

«Утверждаю»
Директор МОУ «Глажевская СОШ»
_____ В.Г. Круглов
« _____ » _____ 20 __ год

Программа организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы МОУ «Глажевская СОШ».

I. Нормативно-правовая база.

- Конвенция ООН о правах ребенка, ч.1 ст.29 и 31;
- ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», гл.1 ст. 1,4, гл.2 ст.5, гл.3 ст. 14, гл.6 ст.34;
- Федеральный Закон «Об образовании в РФ» №273-ФЗ от 29.12.2012г.

II. Актуальность организации физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе.

Здоровье – основополагающая составляющая всей жизни и деятельности человека. Имея с рождения крепкий организм, совершенствуя свой физический, творческий и нравственный потенциал, можно добиться больших успехов, Современный человек не может считаться культурным без овладения основами физической культуры. Так как она является неотъемлемой частью общей культуры.

Одной из важнейших составляющих физического воспитания в школе является внеклассная спортивно-массовая и физкультурно-оздоровительная работа. В рамках этой работы в школе организуются спортивные секции, проводятся игры, соревнования, спортивные праздники.

Физическое воспитание во внеурочное время тесно связано с нравственным, трудовым, умственным воспитанием школьника. Активно содействует всестороннему развитию детей, учит четкому подчинению дисциплине, выполнению правил, норм спортивной этики, уважению соперника, судей; развивает умение бороться до победы, не проявлять зависти к победителям, не теряться при поражениях, искренне радоваться победам товарищей по борьбе. Спортивные занятия различного вида помогают закалять волю, учат добиваться успехов, совершенствовать свои умения и навыки в отдельных видах спорта.

Быть здоровым – выгодно биологически, так как организм более эффективно долговременно сохраняет свою природу. Также здоровье выгодно экономически - здоровые люди дольше сохраняют работоспособность, они определяют экономическое развитие страны, ее обороноспособность, а также здоровье нации в целом. Здоровье выгодно эстетически- здоровый ребенок, подросток и взрослый человек отличается своей привлекательностью, заряжая окружающих своей положительной энергией.

III. Основная цель и задачи программы.

Цели:

- сохранение и укрепление здоровья учащихся;
- дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;
- формирование навыков здорового образа жизни.

Задачи:

- воспитательная: воспитание у детей бережного отношения к своему здоровью;

- обучающая: обучение детей нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- оздоровительная: укрепление здоровья учащихся, закаливание организма, содействие физическому развитию школьников, а также профилактика наиболее распространенных заболеваний.

IV. Ожидаемые результаты

- формирование отношения детей и их родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на последующих этапах жизни;
- введение оптимального режима труда и отдыха детей;
- повышение уровня физического, психического и социального здоровья детей.

V. Основные принципы

- демократичность (свобода выбора учащимися внеклассных занятий, планирование работы совместно с родителями, учащимися, педагогами);
- равенство (нет дискриминации, оскорблений друг друга, боязни неудач);
- участие (вовлечение всех участников проекта во все стадии планирования, реализации и оценки своих действий);
- целостность (проект направлен на укрепление физического, умственного и социального развития);
- интеграция (сотрудничество с другими организациями);
- системность (физическое развитие происходит не хаотично, а по определенной системе).

VI. План организации

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственный за выполнение
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
	Проведение физкультминуток и подвижных игр на перемене и в группе продленного дня с учащимися 1-4 классов;	в течение года	учителя 1-4 классов, старшая вожатая
	Беседы с учащимися о соблюдении режим дня, правильном питании. Профилактика вредных привычек, беседы с учащимися о ЗОЖ.	В течение года	Классные руководители 1-11 классов, мед.работники.
2	Занятия физическими упражнениями и игры в группах продленного дня:		
	- физкультминутки во время выполнения домашнего задания;	ежедневно	воспитатель ГПД, учитель физической культуры.
	-прогулки и экскурсии;	ежедневно	
	- физические упражнения и игры в часы отдыха (подвижные, спортивные игры, упражнения с мячами и т.д.);	ежедневно	
-занятия в спортивных секциях и кружках	индивидуально		
3	Спортивная работа в секциях		
	-составить расписание занятий секций	к 15 сентября	учитель физкультуры
-проводить работу по подготовке команд классов по различным видам спорта для участия в в городских спартакиадах по	в течение года		

	пионерболу, волейболу, футболу.		
	-осуществлять связь с городскими спортивными организациями	в течение года	
	Секция «Спортивные игры»	еженедельно	Андреев В.А.
4	Внеурочная работа в школе		
	-соревнования по легкой атлетике;	согласно планированию	учитель физкультуры
	-соревнования внутри классов и спортивных секций;		
	-товарищеские встречи сборных команд школы;		
	-участие в районной спартакиаде и соревнованиях по различным видам спорта;		
	-мини-футбол		
	-Веселые старты		
	-ОФП		
	- Олимпиада по физкультуре		
	-соревнования по пионерболу		
	-лыжи		
	-баскетбол		
	-кросс		
6	Агитация и пропаганда:		
	-оформить уголок физической культуры	1 раз в месяц	учитель физкультуры зам.директора по в.р.
	-стенд с грамотами, расписанием внеклассных занятий.	в течение года	
	- выпускать информационный листок спортивных событий в школе	в течение года	
7	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом		
	-лекторий для родителей на темы: «Личная гигиена школьника», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Воспитание правильной осанки у детей»;	согласно планированию	медицинский работник классные руководители учитель физкультуры
	-консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья;		классные руководители 1-11
	Участие родителей в спортивных мероприятиях		учитель физкультуры, классные
	-выступление на родительских собраниях, педсоветах, методических объединениях		руководители 1-11